

ECOLE BERTRAND OLLIVIER LOCUNOLE
CANTINE SCOLAIRE 2018/2019

Lundi 3/09/18	Lundi 10/09/18
laitue -tomate maïs saucisse petits pois fm crème dessert vanille	Radis pain beurre sauté de porc fm salsifis fm yaourt fermier
Mardi 4/09/18	Mardi 11/09/18
Betterave rouge mimolette sauté de dinde aux champignons fm pâtes prune	Chou-fleur en salade fm poulet fm frites vache qui rit raisin blanc
Jeudi 6/09/18	Jeudi 13/09/18
Salade composée fm (blé, surimi, concombre mayo) poisson frais(lieu noir) fm courgette provençale comté fm banane	Taboulé fm veau vf fm poêlée de légumes fm (haricots plats,carottes,poivrons) fromage frais nectarine
Vendredi 7/09/18	Vendredi 14/09/18
Melon ragoût d' agneau et légumes fm (pommes de terre,carottes, navets, brocolis,) tome grise gâteau au citron fm	pamplemousse poisson frais (merlu) sauce concombre fm riz panna-cotta fm

- Menus susceptibles d'être modifiés en raison des contraintes d'approvisionnement
- Dans la mesure du possible les fruits et légumes sont en provenance de France et biologique
- VF** viande d'origine française
- UE** viande d'origine union européenne

Légumes ou fruits crus légumes ou fruits cuits **lait et produits laitiers**

viandes, poissons, œufs **céréales , pommes de terre, légumes secs**

Desserts limités

-Goûter : **du pain, un produit laitier et un fruit**

ECOLE BERTRAND OLLIVIER LOCUNOLE
CANTINE SCOLAIRE 2018/2019

Lundi 17/09/18	Lundi 24/09/18
Tomate vinaigrette fm escalope de dinde sauce curry fm boulgour pilaf fromage blanc fermier	Salade de pâtes melon féta fm omelette haricots verts persillés yaourt fermier
Mardi 18/09/18	Mardi 25/09/18
Concombre sauce yaourt fm bœuf vf fm carottes fm riz au lait fm	Feuille de chêne emmental Couscous fm (poulet merguez , légumes,) semoule raisin noir
Jeudi 20/09/18	Jeudi 27/09/18
Flan d'asperge au pain d'épice lapin grand-mère riz savaron pomme	Salade mexicaine fm (haricots rouges,poivron,maïs ,tomate) rôti de porc aux pommes fm crème meunière au chocolat fm
Vendredi 21/09/18	Vendredi 28/09/18
Salade de quinoa aux fruits et basilic fm poisson frais (cabillaud)frais fm ratatouille fm camembert poire	macédoine poisson frais (julienne) frais sauce câpres fm pommes de terre fm kiri pêche

- Menus susceptibles d'être modifiés en raison des contraintes d'approvisionnement
- Dans la mesure du possible les fruits et légumes sont en provenance de France et biologique
- VF** viande d'origine française
- UE** viande d'origine union européenne

Légumes ou fruits crus légumes ou fruits cuits lait et produits laitiers
viandes, poissons, œufs céréales , pommes de terre, légumes secs
Desserts limités

-Goûter : du pain, un produit laitier et un fruit

ECOLE BERTRAND OLLIVIER LOCUNOLE
CANTINE SCOLAIRE 2018/2019

Lundi 1/10/18
pastèque épaule de porc fm haricots blancs à la tomate yaourt fermier
Mardi 2/10/18
Lentilles aux pommes et lardons fm moussaka fm (mouton vf, aubergine, tomate béchamel emmental) salade de fruits frais fm
Jeudi 4/10/18
Carottes râpées fm poisson meunière frais haricots beurre St paulin far breton fm
Vendredi 5/10/18
Batavia hachi VF parmentier fm (lait, pdt, boeuf haché vf) compote

- Menus susceptibles d'être modifiés en raison des contraintes d'approvisionnement
 - Dans la mesure du possible les fruits et légumes sont en provenance de France et biologique
- VF** viande d'origine française
UE viande d'origine union européenne

Légumes ou fruits crus légumes ou fruits cuits **lait et produits laitiers**
viandes, poissons, œufs céréales, pommes de terre, légumes secs
Desserts limités

-Goûter : **du pain, un produit laitier et un fruit**